

Утвержден:
приказом МБДОУ ДС №5 «Незабудка»
Приказ № 168 «01» сентября 2023 г.

Примерный режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 5 «Незабудка»
Старооскольского городского округа
на 2023/2024 год
подготовительной группы (холодное время года)

	Понедельник	Вторник Среда Четверг Пятница
Утренний прием	7.00-8.00	7.00-8.00
Самостоятельная деятельность	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 -8.55	8.40 -8.55
Самостоятельная деятельность	8.55-9.00	8.55-9.00
НОД	9.00-9.30 9.40-10.10 11.30-12.00 (на улице)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.35-11.05
Самостоятельная деятельность	9.30-9.40	9.30-9.40
Второй завтрак	10.10-10.15	10.10-10.15
Самостоятельная деятельность	10.15-11.05	10.15-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05-12.30	11.05-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-16.40	15.40-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельно-игровая деятельность на прогулке, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00

Утвержден:
 приказом МБДОУ ДС №5 «Незабудка»
 Приказ № 168 «01» сентября 2023 г.

Режим дня

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
 № 5 «Незабудка» Старооскольского городского
 округа старшей группы на 2023/2024 год
 (холодное время года)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность	8.00-8.20 8.45-9.00	8.00-8.20 8.45-9.00	8.00-8.20 8.45-9.00	8.00-8.20 8.45-9.00	8.00-8.20 8.45-9.00
НОД	9.00-9.20 9.50-10.15 11.00-11.25	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 10.00-10.25	9.00-9.25 10.00-10.25	9.00-9.25 10.00-10.25
Второй завтрак	9.45-9.50	10.00-10.05	10.00-10.05	9.50-10.00	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность	9.20-9.45 10.15-10.25	9.25-9.35 10.05-10.25	9.25-9.35	9.25-9.50	9.25-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.25	10.25-12.25	10.25-12.25	10.25-12.25	10.25-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-16.35	15.30-16.00 16.25-16.35	15.30-16.35	15.30-15.40 16.05-16.35	15.30-16.35
НОД		16.00-16.25		15.40-16.05	
Подготовка к ужину, ужин	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельно-игровая деятельность на прогулке, уход детей домой	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00

Утвержден:
 приказом МБДОУ ДС №5 «Незабудка»
 Приказ № 168 «01» сентября 2023 г

Режим дня
 муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
 № 5 «Незабудка» Старооскольского городского
 округа логопедической группы на 2023/2024 год
 (холодное время года)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
НОД	9.00-9.20 10.25-10.50	9.00-9.25 11.10.-11.35 (на улице)	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.25 9.35-9.55
Самостоятельная деятельность	9.20-9.30 10.00-10.25	9.25-9.55	9.25-9.35	9.25-9.35 10.00-10.25	9.25-9.35 10.00-10.25
Второй завтрак	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20	10.25-12.20	10.25-12.20	10.25-12.20	10.25-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-16.35	15.30-16.35	15.30-16.00 16.25-16.35	15.30-16.35	15.30-16.00 16.25-16.35
НОД			16.00-16.25		16.00-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55
Самостоятельная деятельность подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00

Утвержден:
приказом МБДОУ ДС №5 «Незабудка»
Приказ № 168 «0 1 » сентября 2023г.

Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
№ 5 «Незабудка» Старооскольского городского
округа средней группы на 2023/2024 год
(холодное время года)

	Понедельник	Вторник Среда Четверг Пятница
Утренний прием	7.00-8.00	7.00-8.000
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20 11.05-11.25 (на св.воздухе)	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность	9.20-9.50	9.20-9.30
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30
НОД	-	-
Самостоятельная деятельность	15.30-16.40	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельно-игровая деятельность на прогулке, уход детей домой	16.50-19.00	16.50-19.00

Утвержден:
приказом МБДОУ ДС №5 «Незабудка»
Приказ № 168 «01» сентября 2023г.

Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
№ 5 «Незабудка» Старооскольского городского
округа
младшей группы на 2023/2024 год
(холодное время года)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность	9.15-9.25 9.45-9.55	9.15-9.25 9.45-9.55	9.15-9.25 9.45-9.55	9.15-9.25 9.45-9.55	9.15-9.25 9.45-9.55
Второй завтрак	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55-11.35	9.55-11.35	9.55-11.35	9.55-11.35	9.55-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
НОД			15.30-15.45		15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	15.30-16.35	15.30-16.35	15.45-16.35	15.30-16.35	15.45-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельно-игровая деятельность на прогулке, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Утвержден:
приказом МБДОУ ДС №5 «Незабудка»
Приказ № 168 «01» сентября 2023г.

Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
№ 5 «Незабудка» Старооскольского городского
округа
в младшей группе (1,5-3лет.) на 2023/2024 год
(холодное время года)

	Понедельник	Вторник Среда Пятница	Четверг
Утренний прием	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (в группе)	8.00-8.10 (в группе)	8.00-8.10 (в группе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-9.40	9.10-9.40	9.10-9.40
Второй завтрак	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45-11.30	9.45-11.30	9.45-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательные ситуации на игровой основе	15.40-15.50	16.00-16.10	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность	15.50-16.30	15.30-16.00 16.10-16.30	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55	16.30-16.55	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельно-игровая деятельность на прогулке, уход детей домой	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00